

# 学生相談室のご案内

(奈良教育大学 保健センター内 学生相談室)

学生の皆さん、こんにちは。すっかり秋めいて来ましたが、いかがお過ごしでしょうか。夏休みが終わり、後期が始まって、気分が落ち込みやすくなったり、しんどさを感じる人もいるのではないのでしょうか。学生相談室では、勉強のこと、進路のこと、対人関係のこと、性格のことなど、皆さんの様々な悩みや問題について、カウンセラーに相談できます。ひとりで悩むよりカウンセラーと考えてみませんか。小さなことでもかまいませんので、お気軽にご利用ください。

## 【開室時間】

- 月曜日 11:00~15:00
- 火曜日 11:00~15:00
- 水曜日 11:00~14:00
- 木曜日 11:00~15:00
- 金曜日 10:00~17:00

※保健センター学生相談室では、「対面」または「電話」、「オンライン(Microsoft Teams)」による相談を行っています。(初回は、対面もしくは電話での相談となります。) 保健センターまでお問い合わせください。

## 【申し込み方法】

保健センター玄関前に申込用紙と、相談箱を設置してありますので、記入して投函してください。直接保健センターに来ていただいても結構です。電話や FAX、メールや初回申込フォームでも申し込みを受け付けています。

**予約サイト** : <https://forms.office.com/r/bSR5bfbdJr>

**E-mail** : [hoken@nara-edu.ac.jp](mailto:hoken@nara-edu.ac.jp)

**T E L** : 0742-27-9138

**F A X** : 0742-27-9280

【初回申込フォーム QRコード】



※昼休みも相談可能です。  
※カウンセラーは学外からの臨床心理士です。  
※基本的に予約制ですが、状況によっては  
申込当日に相談をすることもできます。  
お問い合わせください。