

# 学生相談室のご案内

(奈良教育大学 保健センター内 学生相談室)

学生の皆さん、こんにちは。後期に入りましたが、いかがお過ごしでしょうか。少しずつ冬へと向かっていく季節、**落ち込み**やすくなったり、**やる気が出にくい**と感じていたり、**将来のことが不安**になったりする人もいるのではないのでしょうか。学生相談室では、様々なしんどさや悩み、不安などをカウンセラーに相談できます。小さなことでもかまいませんので、お気軽にご利用ください。

## 開室時間

月曜日 11:00~15:00

火曜日 11:00~15:00

水曜日 10:00~15:00

木曜日 11:00~15:00

金曜日 10:00~17:00

学生相談室では、「対面」または「電話」「オンライン(Microsoft Teams)」による相談を行っています。

初回は、対面もしくは電話での相談となります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

## 申し込み方法

保健センター玄関前に申込用紙と相談箱を設置してありますので、記入して投函してください。直接保健センターに持って来ていただいても構いません。電話やFAX、メールや初回申込フォームでも申し込みを受付けています。

初回申込フォーム：<https://forms.office.com/r/bSR5bfbdJr>

E-mail：hoken@nara-edu.ac.jp

TEL：0742-27-9138

FAX：0742-27-9280

初回申込フォーム  
QRコード



※昼休みも相談可能です。

※カウンセラーは学外からの臨床心理士です。

※基本的に予約制ですが、状況によっては当日に相談をすることもできます。