

自己健康チェック

教職員・学生各位

海外から帰国後2週間は、このチェック項目に沿って 体調の自己管理をお願いいたします。

氏名 (_____) 年齢 (_____ 歳) 性 (男・女)
 学生番号 (_____) 職員 (勤務部署 _____)
 連絡先 (電話 _____ E-mail _____)

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
朝	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)
	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)
	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)
	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)
	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)
	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)
その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	
夕	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)
	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)
	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)
	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)
	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)
	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)
その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
朝	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)
	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)
	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)
	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)
	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)
	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)
その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	
夕	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)
	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)
	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)
	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)
	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)
	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)
その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
朝	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)
	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)
	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)
	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)
	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)
	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)
その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	
夕	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)	鼻汁 (+, -)
	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)	咽頭痛 (+, -)
	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)	寒気 (+, -)
	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)	咳 (+, -)
	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)	息苦しさ (+, -)
	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)	だるさ (+, -)
その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	

異常あれば右記へ連絡してください

奈良教育大学保健センター
 TEL : 0742-27-9138
 FAX : 0742-27-9280
 e-mail : hoken@nara-edu.ac.jp