

フランス リヨン第3大学

眞田 理世

もくじ

- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

留学までの道のり

R1年4月

大学院入学

R1年4月~R2年3月

M1回生 授業についていくのに必死

R2年4月~R3年3月

M2回生 余裕が出て、付属小学校で非常勤をする

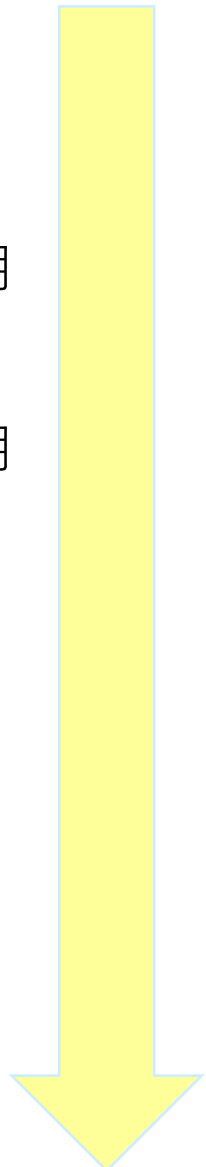
R3年3月

友達、卒業 私、休学

R3年4月~

修了論文をゆっくり終わらせる

留学が目の前に！！語学の勉強、アルバイト



留学までの道のり

R3年 7月

留学見送り…

R4年 1月

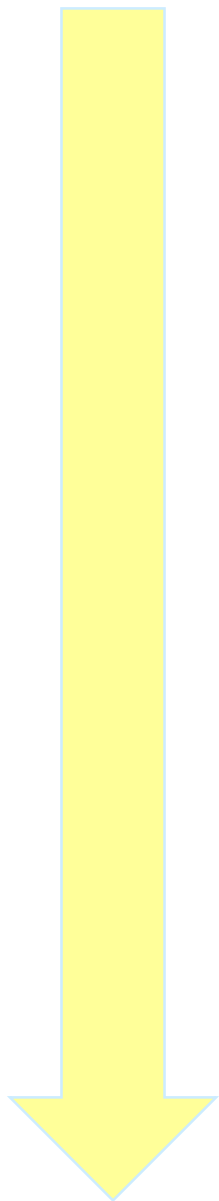
やっと！！留学！！

R4年 8月

帰国、現在

◎教員免許状申請

◎学位論文の提出 等



もくじ

- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

リヨンってどん
なところ？

◎パリ→東京
リヨン→大阪

◎美食の町



NHKテキスト テレビ
旅するフランス語

Salades gourmandes

2018 年 8 月 13 日
8
2018年8月13日放送
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎

再放送
2018年8月13日放送
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎



作り手の思いに触れる
リヨン旅

基本旅行
Souvenirs de
voyage

フランス旅行
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎

「旅するユーロ」は旅先で役立つ
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎
旅行先で役立つ基礎

もくじ

- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

大学に行こう

◎学生数は約3万人

◎法学部、経済学部、哲学部、経営学部、人文社会科学部、外国語学部

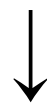


大学に行こう

授業初日がいつかわからない… →とりあえず大学に行こう！

留学生に向けたガイダンス（授業の取り方等）
/語学力試験

死の予感



フランス語が
理解できていそうな
人の隣に座ろう！

授業開始・授業登録

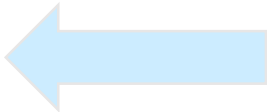
もくじ

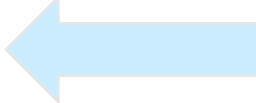
- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

留学前に準備したこと

【手続き編】

1位 VISAの申請

2位 保険の加入 

3位 銀行やクレジットカードなどのお金管理 

留学中は、本当に何があるかわからない！！

- ・考えられるトラブルと対処法
- ・どのような補償を受けられるのか

いざ、問題に直面するとパニックになってしまう

留学前に準備したこと

【+ α 持って行ってよかったものの編】

- 1位 切干大根、乾燥ヒジキ
- 2位 和柄の折り紙、筆ペン
- 3位 愛読書
- 4位 日本ぽい景色の写真

【持っていけばよかったものの編】

- 1位 100均の風呂敷、手ぬぐい
- 2位 珍味
- 3位 楽譜

留学前に準備したこと

【携帯電話の契約について】

キャリア；ソフトバンク

@日本 携帯電話のSIM解除手続き
電話番号お預かりサービス

@飛行機内 日本で買った旅行用SIM（1週間用等）にSIMを入れ替え
1週間ほどは余裕が持てる

@フランス あらかじめ調べておいたお店に向かい、SIMを購入

- Free
- Orange

20€（約2600円程）までで、100ギガ
電話代 無料

もくじ

- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

Money money money! リアルなお金事情

【主な支払方法は？】

- ・クレジットカード/デビットカード
- ・現地でBNPパリバという銀行口座を作った

【留学前に準備したお金は？】

- ・約150万

【1か月の支出費の中で大きかったもの】

1位 家賃（約8万円） 2位 食費（2~3万円） 3位 旅費

【フランスの物価について】

もくじ

- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

100人できるかな？ How to make トモダチ

【友達と仲良くなったきっかけ】

1位 授業で出会う

2位 トモダチのトモダチはトモダチ★

3位 パーティー等、学外イベント

とにかく積極的な姿勢が
大切！！

自分から話しかけたり、
フットワークを軽くするよ
うに心がけました！

もくじ

- 留学までの道のり
- リヨンってどんなところ？
- 大学に行こう
- 留学前に準備したこと
- Money money money! リアルなお金事情
- 100人できるかな？ how to make トモダチ
- 留学中のハプニング・トラブル

留学中のハプニング・トラブル

【旅行】

- ・私は着いたのに！荷物は…！！ バゲージロスト
- ・予告なし！突然のストライキ
- ・旅行先の危険区域 特に夜に注意

催涙スプレーを持ち歩く

【住居】

- ・突然の断水
- ・エレベーターの故障
- ・夜のトイレ事情

自分の身は自分で守る！！

留学中のハプニング・トラブル

【お買い物】

- ・万引き発見?! 実は…

**自分がスリに
あってしまう**

①カード会社に即連絡 ②現地警察に届け出る ③カード再発行手続

もしもの時を考えてのお金の管理はとても大切

【番外編】

- ・クラブでは気を付けて!!
- ・公園でも気を付けて!!!

Merci pour votre attention