

ならやまオープンセミナー 保健体育公開講座 第2回スポーツ医学講座 「スポーツメンタルトレーニング」

参加無料

講師：奈良教育大学

教授 岡澤 祥訓 先生



「体育科教育」「スポーツ心理学」を専門とし、これまでにソウル以降ロンドンまでのオリンピックや世界選手権に出場する卓球・ボブスレー・リュージュ・ヨット競技日本代表チームのメンタルサポートや、柔道、プロ・社会人野球選手をはじめとして数々のトップアスリートのメンタルトレーニングを行っている、スポーツ心理学の国内第一人者。

講演内容：スポーツでベストパフォーマンスを発揮するためにメンタル面から準備できることは何か、選手および指導者がぜひ知っておきたいことについて、わかりやすくかつ具体的に示します。

【日時】

平成26年11月20日（木）
18:00～19:30(受付17:30-)

【対象】

学生、教員、指導者、保護者、
一般市民

【場所】

奈良教育大学 101教室

【定員】

100名(定員になり次第締め切り)

【申し込み方法】

件名を【第2回スポーツ医学講座】としていただき、本文に「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「所属(団体・学校名)」をご記入の上、Eメールにて下記アドレスまでお申し込みください。

Eメール：kasanami@nara-edu.ac.jp

当日参加も可能ですが、定員を超えている場合は資料はございません。何卒ご了承ください。

【お問い合わせ】

奈良教育大学 保健体育講座 笠次良爾（かさなみりょうじ）

〒630-8528 奈良市高畑町 FAX:0742-27-9233 e-mail:kasanami@nara-edu.ac.jp

【交通案内・その他】

近鉄奈良駅・JR奈良駅より市内循環バス(約10分)、高畑町(奈良教育大学前)下車。受講者用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催：奈良教育大学 保健体育講座