



奈良教育大学ならやまオープンセミナー

日常生活において経験する先延ばし癖を改善するためには、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。最初に、自己診断により自分の先延ばし傾向について把握します。次に、延ばしを起こす原因や先延ばしに影響する要因について学びます。最後に、先延ばし癖を直すための自分に合った工夫・取り組みについて考えてみましょう。

先延ばし 先延ばし癖を直すための学び

平成 24 年 11 月 17 日(土) 14~16 時

奈良教育大学教育実践開発研究センター多目的ホール

(J R・近鉄奈良駅から市内循環バス約 10 分高畑町下車)

来場者用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



講師 藤田 正

奈良教育大学教授

認知・記憶の心理学、教育・発達心理学

■ 申込不要 ■

■ 無料 ■

奈良の地で一学び創造、学び発信。



奈良教育大学

学術情報課総務担当

電話 0742 (27) 9343 FAX 0742 (27) 9147

E-mail : ga-soumu@nara-edu.ac.jp