

平成29年度 ならやまオープンセミナー

奈良教育大学公開講座「傷害予防塾」夏休み特別編

# 選手のピークパフォーマンス発揮 に必要な心のあり方について

対象：学生(小学生～大学生)、教員、指導者、保護者、一般の方

日時：平成29年8月22日(火) 15:00-16:30(受付14:30-)

場所：奈良教育大学 101教室

受講料：800円(当日受付で徴収、学生は無料)



講師：岡澤 祥訓 先生

大阪体育大学特任教授、奈良教育大学名誉教授

講師紹介：「体育科教育」「スポーツ心理学」を専門とし、これまでにソウル以降リオデジャネイロまでのオリンピックや世界選手権に出場する卓球競技日本代表チームのメンタルサポートや、柔道、プロ・社会人野球選手、モトクロス選手をはじめとして数々のトップアスリートのメンタルトレーニングを行ってきた、スポーツ心理学の国内第一人者。

2016年はオリンピック・パラリンピック・世界選手権で日本選手の9つのメダル獲得をメンタルから支えた。

講演内容：スポーツでベストパフォーマンスを発揮するためにメンタル面から準備できることは何か、選手および指導者がぜひ知っておきたいことについて、オリンピックや世界選手権のメダリストからジュニアのトップ選手が実践していることまで、実例を元にわかりやすくかつ具体的に示します。

定員：120名(先着順)

申し込み方法：大学HPイベント情報から

[http://www.nara-edu.ac.jp/graduate/courseindex/2017/04/post\\_61.html](http://www.nara-edu.ac.jp/graduate/courseindex/2017/04/post_61.html)

申し込み締切：8月21日(月)(当日直接来場も可能、ただし資料が無い可能性があります)

お問い合わせ：奈良教育大学 企画連携課 国際交流・地域連携担当

〒630-8528奈良市高畑町 電話0742-27-9108